



MARIA KURTY

Tvoj sprievodca

**DIGITÁLNYM
UPRATOVANÍM**



© MARIA KURTY 2024

SPRIEVODCA DIGITÁLNYM UPRATOVANÍM

1 - POČÍTAČ / NOTEBOOK

- Upratať pracovnú plochu
- Prejsť všetky priečinky a vymazať nepotrebné a duplikované súbory
- Ak treba, zreorganizovať a premenovať ostatné súbory a priečinky
- Urobiť zálohu všetkých dôležitých súborov
- Vymazať kôš
- Nastaviť peknú tapetu na plochu

2 - E-MAIL MANAGEMENT

- Odhlásiť sa z neaktuálnych newslettrov
- Vymazať staré reklamné e-maily (pre g-mail je to priečinok "Reklama")
- Archivovať dôležité e-maily
- Prečítať alebo prípadne vymazať doteraz neprečítané e-maily
- Vytvoriť štítky pre lepšiu kategorizáciu e-mailov
- Nastaviť filter na prichádzajúce e-maily
- Tip na aktivitu navyše: Ak máš na to chuť a čas, prejdi si všetky e-maily, vymaž tie, ktoré už určite nebudeš potrebovať a tým, ku ktorým sa ešte chceš vrátiť, prirad' štítok.*

3 - FOTKY A VIDEÁ (V MOBILE AJ POČÍTAČI)

- Vymazať nekvalitné a duplikované a zbytočné fotky a videá
- Vytvoriť priečinky, albumy alebo použi tagy pre lepšiu organizáciu
- Urobiť zálohu dôležitých fotiek a videí na cloudovom úložisku alebo externom disku
- Z obľúbených fotiek urobiť fotoknihu, aby som sa nemusel/a stále hrabať v mobile, keď si chcem zaspomínať na pekné časy (nepovinné)

4 - APLIKÁCIE A PROGRAMY (POČÍTAČ, MOBIL, TABLET)

- Odinštalovať a vymazať appky, ktoré som nepoužil/a viac ako 6 mesiacov
- Na mobile a tablete vytvoriť priečinky so súvisiacimi appkami pre lepšiu organizáciu
- Pretriediť knižnicu fotiek a uložených súborov na tablete (vymazať nepotrebné, odzálohovať potrebné, zreorganizovať ostávajúce)
- Vypnúť/zapnúť notifikácie re jednotlivé appky podľa toho, ako mi to v tomto období vyhovuje
- Extra tip: Ak máš platenú verziu appky/programu, ktorú nepoužívaš, nezabudni zrušiť predplatné*

5 - CLOUDOVÉ ÚLOŽISKO (GOOGLE DISK, DROPBOX, A POD.)

- Prejsť všetky cloudové úložiská a zreorganizovať súbory a priečinky
- Vymazať nepotrebné súbory
- Odstrániť všetky súbory z úložísk, ktoré už nepoužívam

6 - INTERNETOVÝ PREHLIADAČ

- Vyčistiť históriu prehliadača, cookies a cache (v nastaveniach)
- Vymazať nepotrebné záložky a priečinky
- Vytvoriť nové, aktuálne priečinky a zreorganizovať záložky, ktoré sú ešte aktuálne.

7 - HESLÁ (DÔLEŽITÉ!)

- Aktualizovať staré a slabé heslá, hlavne na stránkach s citlivým a dôležitým obsahom
- Kde je to možné, nastaviť dvojstupňové overenie
- Ak sa dá, zrušiť nepoužívané účty na webových stránkach
- Vymazať históriu ukladania hesiel a znova ukladať heslá len na stránkach, ktoré aktívne používam

8 - AKTUALIZÁCIA SOFTVÉRU

- Aktualizovať operačné systémy na PC, notebooku, tablete a mobile
- Aktualizovať aplikácie v mobile a na tablete
- Aktualizovať počítačové programy ak je taká možnosť
- Skontrolovať antivírusový program, a tiež v prípade potreby aktualizovať
- Uistiť sa, že mám všetko potrebné odzaložované na dvoch nezávislých miestach (2 externé disky alebo 1 cloudové úložisko a jeden disk)

9 - SOCIÁLNE SIETE

- Aktualizovať heslá a skontrolovať nastavenie súkromia na sociálnych sieťach
- Zrušiť sledovanie účtov, ktoré už pre mňa nie sú zaujímavé alebo negatívne vplývajú na môj život
- Zrušiť účet na sociálnych sieťach, ktoré negatívne vplývajú na môj život

10 - PLÁN ČISTENIA

- Naplánovať ďalšie čistenie digitálneho neporiadku (o pol roka, rok...)
- Odmeniť sa za dobre vykonanú prácu a užívať si svoj vyčistený digitálny priestor