



MARIA KURTY

**SILA SLOVA:  
50 AFIRMÁCIÍ PRE  
TVORCOV**



## SILA SLOVA: 50 AFIRMÁCIÍ PRE TVORCOV

Prečítaj si tento zoznam a označ si afirmácie, ktoré cítiš, že teraz potrebuješ. Vypíš si vybrané afirmácie na poslednú stranu a prípadne k nim doplň svoje vlastné. Zvyšné zatiaľ nechaj tak. Rozhodni sa, kedy si ich budeš čítať (pred spaním, hneď po zobudení, alebo inokedy) a každú jednu sa snaž naplno precítiť. Čítaj a precítuj ich každý deň a buď naozaj dôsledná. Čoskoro sa začnú diať zázraky ;)

**SOM PLNÁ NEKONEČNEJ TVORIVEJ ENERGIE.**

**MOJA PREDSTAVIVOSŤ JE BEZHraničNá, MOJA KREATIVITA PLYNIE ľAHKO A BEZ NÁMAHY.**

**INŠPIRÁCIA NA MŇA ČAKÁ V RÔZNYCH PODOBÁCH VŠADE OKOLO MŇA A JA JU VNÍMAM A VYUŽÍVAM NAPLNO.**

**SOM JEDINEČNÁ, MÁM JEDINEČNÝ POHĽAD NA SVET A PRETO JE MOJA PRÁCA TIEŽ JEDINEČNÁ.**

**SVOJÍM UMENÍM INŠPIRUJEM OSTATNÝCH A POZITÍVNE OVPLYVŇUJEM ICH ŽIVOTY.**

**VYTVÁRAM PRODUKT, KTORÝ ĽUDIA CHCÚ A POTREBUJÚ.**

**SVOJÍM UMENÍM VYTVÁRAM KRÁSU A ROBÍM ZO SVETA LEPŠIE MIESTO.**

**VÁŠEŇ, KTORÚ VKLADÁM DO SVOJEJ PRÁCE MI UMOŽŇUJE VYTVÁRAŤ SKUTOČNÚ HODNOTU.**

**NA TRHU JE PRE MŇA MIESTO.**

**ĽUDÍ ZAUJÍMAM JA, AJ MOJE UMENIE. KAŽDÝ DEŇ SI NIEKTO NOVÝ VŠIMNE MOJU PRÁCU A PÁČI SA MU.**

**NIEKTORÝM ĽUĎOM SA MOJA PRÁCA NEPÁČI A JE TO V PORIADKU. PRIJÍMAM A REŠPEKTUJEM TO.**



**SOM VĎAČNÁ, ŽE SA MÔŽEM PODELIŤ O SVOJE UMELECKÉ DARY SO SVETOM.**

**VŽDY SOM NA SPRÁVNOM MIESTE A V SPRÁVNOM ČASE, PRETOŽE TOTO JE JEDINÉ MIESTO A JEDINÝ ČAS.**

**NIKDY NIE SOM POZADU, NIKAM NEMEŠKÁM, NA SVOJEJ CESTE SOM PRESNE TAM, KDE MÁM BYŤ.**

**VĎAKA TVRDEJ PRÁCI A ODHODLANIU KAŽDÝ DEŇ NAPREDUJEM VO SVOJICH UMELECKÝCH SCHOPNOSTIACH.**

**AJ JEDINÁ VEC, KTORÚ KAŽDÝ DEŇ UROBÍM PRE SVOJE PODNIKANIE MA POSÚVA BLIŽŠIE K CIEĽU.**

**POROVNÁVAM SA IBA SAMA SO SEBOU, S TÝM, KÝM SOM BOLA VČERA.**

**NEUSTÁLE ROZVÍJAM SVOJE SCHOPNOSTI.**

**KAŽDÝ DEŇ INVESTUJEM DO SEBA A DO SVOJHO PODNIKANIA.**

**VERÍM V SEBA A V SVOJE SCHOPNOSTI. VIEM, ŽE SOM SCHOPNÁ DOSIAHNUŤ V ŽIVOTE VEĽKÉ VECI.**

**MÁM SILU, INTELIGENCIU A SCHOPNOSŤ DOSIAHNUŤ AKÝKOL'VEK CIEĽ.**

**PRÍLEŽITOSTI KU MNE PRÚDIA A JA ICH PRIJÍMAM A VYUŽÍVAM. SOM VĎAČNÁ ZA KAŽDÚ Z NICH.**



**KAŽDÚ PREKÁŽKU HRAVO ZVLÁDNEM PREMENIŤ NA PRÍLEŽITOSŤ.**


**S ĽAHKOSŤOU SA PRISPÔSOBUJEM ZMENÁM, KTORÉ NASTANÚ.**

**SOM DISCIPLINOVANÁ, ORGANIZOVANÁ A SÚSTREDENÁ.**

**MÁM PEVNÚ VÔĽU.**



- 
- **MÁM STRATÉGIU, SMER A DOBRE NASTAVENÉ CIELE.**
  - **KAŽDÝ DEŇ VSTÁVAM S TÝM, ŽE VIEM, ČO MA ČAKÁ A ČO MÁM ROBIŤ.**
  - **SVOJ ČAS VYUŽÍVAM ROZUMNE A VEDOME, NEPLYTVÁM NÍM NA VECI, KTORÉ NIE SÚ DÔLEŽITÉ A NIKAM MA NEPOSUNÚ.**
  - **PLÁNUJEM SI PRÁCU A PRACUJEM PODĽA SVOJHO PLÁNU.**
  - **POVEDAŤ “NIE” NIEKTORÝM VECIAM MI UMOŽŇUJE POVEDAŤ “ÁNO” NA OVEĽA LEPŠIE VECI.**
  - **MÔJ ČAS JE TO NAJVZÁCNEJŠIE ČO MÁM. NEROZDÁVAM HO ZADARMO.**
  - **NEPREŤAŽUJEM SA. ZASLÚŽIM SI ODDYCH.**
  - **ODDYCH A REGENERÁCIA SÚ PRE MÔJ OSOBNÝ AJ PRACOVNÝ ŽIVOT VEĽMI POTREBNÉ.**
  - **V MOJOM ŽIVOTE VLÁDNE ROVNOVÁHA MEDZI SÚKROMNÝM A PRACOVNÝM ŽIVOTOM.**
  - **SPÄTNÁ VÄZBA (AJ TÁ NEGATÍVNA) MI POMÁHA ZLEPŠIŤ SA.**
  - **MÁM PRÁVO VPUSTIŤ DO SVOJHO ŽIVOTA BOHATSTVO, ŠŤASTIE A ÚSPECH.**
  - **NEBOJÍM SA ÚSPECHU, VÍTAM HO.**
  - **PENIAZE KU MNE PRICHÁDZAJÚ ĽAHKO.**
  - **MÔJ PRÍJEM SA NEUSTÁLE ZVYŠUJE.**
  - **MOJE PODNIKANIE JE OBROVSKÝM ÚSPECHOM.**
  - **MOJE PODNIKANIE MI POSKYTUJE SLOBODU, MÔŽEM PRACOVAŤ TAK, AKO CHCEM A POTREBUJEM.**
  - **VYTVÁRAM ŽIVOT, AKÝ CHCEM ŽIŤ.**
- 



**ZBAVUJEM SA VŠETKÉHO, ČO ODČERPÁVA MOJU ENERGIU A ROBÍ MA NEŠŤASTNOU. VPÚŠŤAM DO ŽIVOTA VŠETKO, ČO MA ROBÍ ŠŤASTNOU. ZASLÚŽIM SI BYŤ ŠŤASTNÁ.**

**SVOJ ŽIVOT MÁM PLNE POD KONTROLOU.**

**SOM ŠŤASTNÁ. SOM ÚSPEŠNÁ. CÍTIM SA NAPLNENÁ.**

**MILUJEM A PRIJÍMAM SA TAKÁ AKÁ SOM A MILUJEM SVOJ ŽIVOT.**

**SOM KRÁSNA ZVNÚTRA AJ ZVONKU.**

**SOM NA SEBA HRDÁ.**

**MÁM VŠETKO ČO POTREBUJEM, ABY SOM BOLA ŠŤASTNÁ. MÁM LÁSKU, DÔVERU A SILU, ABY SOM DNES PREŽILA TEN NAJÚŽASNEJŠÍ DEŇ.**





# MOJE AFIRMÁCIE